

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду «Крепыш» стало традицией проведение совместных с педагогами, со сверстниками спортивных праздников. На этот раз, проявив творчество и фантазию, наш инструктор по ФИЗО – Кудряшова Елена Григорьевна связала спортивное мероприятие с осенней тематикой.



Осенняя спартакиада - праздник радости, здоровья успеха, который является важным воспитывающим фактором и имеет большое агитационное значение.



**Целями** данного мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование у детей позитивного отношения к физической культуре и спорту.

В мероприятии проводились разминки, игры, эстафеты, конкурсы.



Это действительно праздник, где царит удивительная атмосфера радости и дружелюбия.

Все участники соревнований проявили себя на всех этапах Спартакиады весьма успешно и по праву заслужили призы и зрительские симпатии. Завершается Спартакиада всегда спортивным праздником, который был задуман, как подведение итогов, как конечная его часть.

Мероприятие завершилось торжественным подведением итогов, награждением победителей и призёров. Каждая команда получила грамоты и медали и получили сладкие подарки.

Но главная награда это хорошее настроение, а его на Спартакиаде хоть отбавляй.





Рецептов по сохранению здоровья можно привести множество, но, бесспорно, физическая культура занимает лидирующие позиции.

Ендураева А.М.  
Коннова И.Н.