

«Неделя психологии и физкультуры» в СП «Детский сад Крепыш» ГБОУ СОШ №3 г.Похвистнево

В период с 26.03.-30.03.18 г. в СП «Детский сад Крепыш» ГБОУ СОШ №3 г.Похвистнево прошла акция «Неделя психологии и физкультуры» под предводительством двух психологов – Бардычевой Елены Николаевны,



Бондаренко Виктории Викторовны, и воспитателя – Кудряшовой Елены Григорьевны. Цель данного проекта - формирование эффективного

эмоционально-положительного взаимодействия всех участников образовательного процесса. Для этого были поставлены следующие задачи: определить удовлетворенность ребенка своим положением в детском

саду, выяснить родительское отношение к ребенку и детскому саду, определить уровень знаний и представлений у родителей о воспитании детей и способствовать сохранению и укреплению психического и физического здоровья всех участников образовательного процесса.



Утро каждого дня педагоги-психологи встречали родителей, детей и воспитателей веселой музыкой, улыбками и предложением оценить свое настроение на специальном плакате «Калейдоскоп настроения» с помощью смайликов с различными выражениями эмоций: грустный, веселый, задумчивый и т.д. Дети и взрослые активно принимали участие в определении своего состояния. Вторник отличился тем, что родителям и педагогам был предложен «Забор мнений и объявлений», на которых им предоставлялось возможность написать свое мнение и задать любой вопрос.

Родители с удовольствием воспользовались данным предложением. Педагоги-психологи в этот день для всех воспитателей и специалистов провели тренинг на тему «Наш коллектив – это сила», а для младших воспитателей на тему «День психологической разгрузки». Данные тренинги направлены на снятие эмоционального напряжения и формирование хорошего психологического климата в коллективе. Педагогический состав

детского сада эмоционально взбодрился и ощутил прилив свежих сил. Для детей и родителей был проведен тренинг «Шаг навстречу», направленный на развитие эмоциональных контактов между детьми и родителями. Данная встреча помогла обогатить совместный эмоциональный опыт, наладить коммуникацию, вспомнить о значимости гармоничных детско-родительских отношений. Помимо всего вышеперечисленного, каждый день недели по утрам воспитатель Кудряшова Е.Г. проводила увлекательное спортивное мероприятие



«Путешествие по джунглям» для каждой группы. Дети не только совершенствовали свои двигательные навыки, но и укрепляли знания о природе и животных. Родители весело принимали участие в играх и заданиях совместно со своими детьми. Все упражнения не только укрепляли здоровье детей, но и поддерживали высокий уровень взаимоотношений между родителями и детьми, что существенно повысило психологическую самооценку личности детей. Педагоги-психологи на протяжении недели проводили групповые занятия, в которых дети учились дружбе, доброте, сотрудничеству. Через игры дети учились понимать свои и чужие эмоции, воспитывали уверенность в себе и умение действовать сообща. Каждое занятие проходило в спокойной дружной обстановке, где дети могли полностью расслабиться.

На протяжении недели были подготовлены и представлены: выставка детско-родительских рисунков «Моя семья», выставка рисунков детей «Дом, в котором я живу – детский сад Крепыш!», выставка детско-родительских макетов «Комната для души». С особым рвением родители отнеслись к созданию комнат душевного спокойствия. Данное задание воодушевило родителей и детей пофантазировать о комфортной окружающей среде. Всем детям представилась возможность оценить свое и чужое творчество, посетить выставки, поиграть с макетами, ознакомиться с рисунками. В конце недели родителям и сотрудникам были предложены новые задания – «Дерево пожеланий», на которое каждый написал свое впечатление о прошедшей

неделе. Окончанием проекта служил «Корабль предсказаний». Все родители, педагоги и дети, подходившие к кораблю, могли достать листочек с добрым предсказанием на будущее. Пожелания были восприняты с удовольствием, все начинали свой день с улыбкой и хорошим настроением.

Акция «Неделя психологии и физкультуры» прошла на позитивной волне и помогла сплотить всех участников воспитательно-образовательного процесса. Выражаем особую благодарность за подготовку к мероприятиям родителям и сотрудникам детского сада.

Бардычева Е.Н., педагог- психолог,

Бондаренко В.В., педагог-психолог,

Кудряшова Е.Г., воспитатель.