

Особенности и преимущества пребывания детей в детском саду в летний период.

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Многие дети проводят лето в детском саду.

Очень часто от педиатров можно услышать о том, что ребенка лучше отдавать в детский сад именно летом. Так как в этот период ребенок намного проще переносит сложный для него период адаптации, да и болеть он будет наверняка, меньше.

Многие родители думают, что в летний период значительно меняется программа сада, да и за детками меньше следят. На самом деле это не так. В садике все функционирует так же, как и в другие периоды. Единственное, что может измениться – это воспитатели в группе. Но на детях это абсолютно не сказывается, они, как и раньше будут беззаботно и весело проводить время в саду.

Летний период в детском саду предвещает уход отдельных воспитателей в отпуск. По этой причине организовываются сводные группы. Но это не страшно, а иногда даже и хорошо. Детки в сводной группе могут быть разных возрастов. И если ребенок маленький, то, общаясь со старшими детьми, он сможет узнать много нового и полезного, будет «тянуться» за ними. Старшие же дети, в свою очередь, учатся помогать малышам одеваться, следят за ними и оберегают.

Многих деток на лето родители отправляют за город к бабушкам и дедушкам. Конечно, там им будет интересно, но, если такой возможности нет, тогда лучше, если ребенок будет проводить свой день в детском садике. Во-первых, здесь он сможет целый день общаться с детьми. Во-вторых, будет постоянно под присмотром. В-третьих, целый день он будет проводить на свежем воздухе. Главное, отправляя ребенка в летнее время в садик, не забывайте о головном уборе.

Мы хотели бы немного рассказать о том, как проходит лето в нашем детском саду.



Основные занятия летом в детском саду: коллективные игры на свежем воздухе; активные и регулярные физические нагрузки; спортивные соревнования; ознакомление детей с окружающей их природой; чтение детской литературы.

Огромную роль в том, насколько интересно дети будут проводить лето в детском саду, играет желание и умение воспитателя сделать каждый день для ребенка ярким. Дошкольники летом в детском саду могут получить массу новых и интересных впечатлений, поскольку именно в этот период они освобождены от учебных занятий и посвящают время спортивным играм и экскурсиям.



Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиваться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и любить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа предоставляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

Примерная тематика наших летних занятий:

1. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

- Вариативность утренних гимнастик на данный период.

- Организация подвижных игр.
- Проведение праздников и досугов.
- Организация походов.

2. Мир природы.

- Календарь сезонных наблюдений, явлений (за насекомыми, растениями, птицами и т.д.).
- Природа края, в котором мы живём.

3. Игра.

- Требования к содержанию и размещению игрового оборудования на летних площадках.
- Организация разных видов игр в летний период.

4. Художественно-изобразительная деятельность.

- Нетрадиционные приёмы в изобразительной деятельности.
- Развитие детского творчества.

5. Летние праздники и досуги.

- Знакомство детей с русскими народными праздниками.
- Основные требования в организации праздника.
- Тематика и подбор материала праздников и досугов.

6. Основы безопасности жизнедеятельности детей.

- Инструктажи.
- Изучение правил пожарной безопасности.
- Организация работы «Внимание дорога».



Детские игры на улице самые разные. В возрасте от 3 до 6 лет у детей уже достаточно четкая координация, чтобы активно бегать и справляться с разнообразными заданиями. Когда погода позволяет, игровые и

обучающие занятия с детьми раннего возраста проводятся на улице.

1. Игры с мячом.



Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и другие игры. Чтобы развить ловкость детей, крупную моторику, улучшить координацию движений, нужно как можно раньше приучать играть с мячом. Малыши с удовольствием пинают, кидают и ловят мяч.

2. Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Можно взять с собой набор цветных мелков, и смело разрисовывать асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.



3. Игры с обручем и скакалкой.

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

4. Игры в песочнице.

Песочница – это прекрасная развивающая среда для работы с детьми. Песочная игра является



самой древней и самой разнообразной. Она дает неограниченные возможности экспрессии, так как игры с песком насыщены разными эмоциями (восторгом, удивлением, волнением, радостью), позволяет создавать символические образы, отражающие неповторимый внутренний мир ребенка.

5. Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки.

На самом деле, вариантов летних игр с детьми очень много, мы поделились некоторыми своими наработками. Мы стараемся, чтобы каждый день был праздником для детей, посещающих детский сад летом.



Воспитатели: Юртаева О.В., Коннова И.Н.